

**Un piccolo gesto, una grande
protezione!**

**La prevenzione è la
strategia migliore!**

**Dipartimento di Prevenzione
Servizio Igiene e Sanità Pubblica**

**PREVENZIONE DEGLI
INCIDENTI DOMESTICI
NEGLI ANZIANI
DONNE OVER 64 ANNI**

**IN CASO DI EMERGENZA COMPORRE
IL NUMERO UNICO EUROPEO: 112**



La Prevenzione degli incidenti domestici

In Sardegna, il **75,7%** del totale dei ricoveri per incidente domestico riguarda persone ultra **64enni** (con un rapporto di genere femmine su maschi di 2,5 volte).

La causa quasi esclusiva di ospedalizzazione è costituita dalle fratture (**81%**), in particolare fratture del femore, classici infortuni dovuti alle **cadute**.

Altri incidenti includono ferite, urti, schiacciamenti e ustioni. Le cause riguardano fattori come le fragilità legate all'età, problemi di equilibrio, l'osteoporosi, un ambiente domestico mal curato e l'eccessivo tempo trascorso in casa.



ATTENZIONE

CADUTE

Scale, gradini, doccia: per avere un appoggio sicuro metti corrimani, maniglie e supporti antiscivolo.

Pavimento: tienilo sempre ben asciutto e non passare la cera; rimuovi i tappeti o bloccali sul pavimento.

Il 63% delle cadute avviene all'interno della casa, nonostante questo solo il 26% delle persone ultra 64enni sarde intervistate la reputa un luogo con probabilità di infortunio alta o molto alta (fonte: Sistema di Sorveglianza Passi d'Argento)

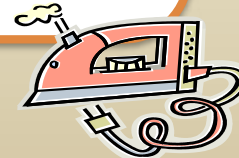


ELETTRODOMESTICI

Tieni gli elettrodomestici come phon, stufe, ferri da stiro e apparecchi da cucina, lontani dall'acqua per evitare rischi di folgorazione, incendi elettrici o danni alle apparecchiature stesse.

Evita la presenza di cavi elettrici sul pavimento e l'utilizzo di prese volanti.

Fai controllare regolarmente gli impianti di casa.



ATTENZIONE

SOSTANZE PERICOLOSE

Detersivi, insetticidi e altre sostanze potenzialmente nocive vanno conservate nella loro confezione originale.

Non mescolare MAI sostanze diverse come ad esempio varechina e ammoniaca.

MEDICINALI

Non assumere farmaci di tua iniziativa, conservali nelle loro confezioni originali e segui sempre le indicazioni del tuo medico.

